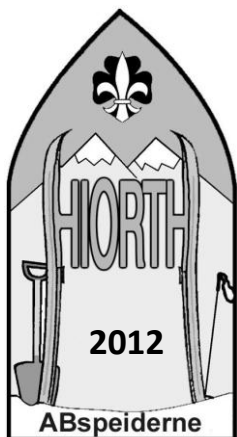


# HIORTHPOKALKONKURRANSEN

**Få med deg vinterens flotteste opplevelse på Geilo 9-11 mars 2012**



Årets vinterhøydepunkt for speidere og leder i ABspeiderne nærmer seg.

9-11 mars 2012 arrangeres den 67. Hiorthpokal-konkurransen. Også i år har vi lagt Hiorthen til Geilo, hvor vi har vært de siste årene.

Konkurransen blir som vanlig arrangert over to dager, snøhulegraving på lørdagen,

og postløype på søndagen. Både ledere og speidere reiser opp allerede på fredag ettermiddag, spiser felles middag/varm kveldsmat på Geilo skole og overnatter i gymsalen. Dermed får du som deltaker litt mer tid til å bli kjent med de andre.

Etter at termosene er fylt opp på lørdag morgen reiser vi opp til snøhuleområdet.



Det er ca 3 km på ski inn til snøskavlen, og vi håper på godt vær og masse snø å grave i

Det finnes ingen vintertur som kan måle seg med Hiorthen. En helg på fjellet sammen med 100 andre speidere fra kretsen er en helt spesiell opplevelse.

Grave seg inn i snøen; nyte en forsmak av påskeværet; drikke varm solbærtoddy nede i kjøkkengropen; stå ved foten av skavlen og se opp på alle de opplyste huleåpningene om kvelden.

Hiorthen har en egen stemning som du ikke finner noe annet sted.

Og når du til slutt kryper ned i soveposen, i en hule som er mye lunere enn du hadde trodd, og alt blir så stille at du bare hører den svake spakingen fra stearinlyset ved inngangen. Du sovner og våkner opp neste morgen til duften av speilegg og bacon. Og en kopp varm kakao før du går ut av snøhulen. Kan livet være bedre?



## Mer informasjon ?

**Speiderkontoret**

Tlf 917 32 729

[post@abspeiderne.no](mailto:post@abspeiderne.no)

Hiorthsjef:

Espen Svendsen

97553956

[Nepsey@gmail.com](mailto:Nepsey@gmail.com)

# KONKURRANSEREGLER

I år kan ALLE speidere delta, de yngste deltar i **DEBUTANTHIORT**. Kravet er at de kan gå på ski med tung sekk, samt at de har med seg minst en erfaren fjellvant leder over 18år som er sammen med dem under hele helgen.

## Lagene som deltar i konkurransen

Lagets deltakere skal komme fra samme tropp. Dersom en tropp har problemer med å stille lag alene, kan det søkes om dispensasjon fra regelen.

Et lag skal bestå av mellom 4 og 8 speidere, i alderen 14-17år. Hiorthsjefen kan i enkelte tilfeller gi dispensasjon, på alder eller antall deltakere. Det er ingen begrensninger på hvor mange lag en tropp kan stille. Alle lagene stiller i samme klasse, men med varierende grad av oppfølging fra ledere etter behov.

## Ledere

Ansvarlig leder for laget skal være over 18år og fjellvant. Det kan søkes dispensasjon fra denne regelen bare hvis deltakerne på laget er spesielt erfarne med vinterfjellet. Hver tropp bør uansett stille en leder pr lag til disposisjon for Hiorthkomiteen under selve konkurransen. Lederne ligger i egne telt, i samme underleir som sine egne speidere. Troppsleder er ansvarlig for at deltakerne har gjennomført forhåndstrening før Hiorthen.

## Påmelding

Påmelding skjer på [www.abspeiderene.no](http://www.abspeiderene.no) innen 27.02 Fyll inn deltager informasjon og benytt paypal/kreditkort eller få tilsendt faktura for betaling. Deltagere er ikke påmeldt før betaling er gjennomført. Alle deltakere og ledere må ha betalt forbunds- kontingenten for inneværende år for å være forsikret. Dispensasjonssøknad om avvik fra aldersgrenser sendes Hiorthsjef pr. e-post. Troppen belastes økonomisk for deltakere som ikke stiller uten å ha meldt avbud. Siste frist for korrigering av lagsammensetningen og avmelding er 4. mars kl 1400.

## Konkurransen

For utenom snøhulen inneholder postløypen søndag både praktiske og teoretiske oppgaver innen temaet vinterspeiding. Det kan oppnås maks 100 poeng på hver post. Løypen har 4-5 poster. Forsøpling og gjenglemte effekter gir poengtrekk. Lag som ikke er klar i rett tid søndag morgen trekkes også i poeng.

## Protester

Eventuelle protester må være levert Hiorthkomiteen skriftlig innen bussavgang søndag. Tvistemål avgjøres av konkurransekomiteens. Hiorthsjefen har dobbelstemme.

## Premier

Hiorthen har mange vinnere – det er faktisk mer enn 10 premier å kjempe om for vinnerlystne lag. Alle premier deles ut på Hiorth-aftenen

## Hiorthpokalen

Beste lag i konkurransen tildeles Hiorthpokalen. Pokalen og tilhørende plakett er evigvandrende.

## K-Kruset

Var opprinnelig vandrepremie for beste lag fra Norsk Speiderpikeforbund. Etter sammenslåingen av forbundene i 1978, er kruset blitt tildelt nest beste lag i konkurransen. Kruset er evigvandrende.

## Vandreskia

KFUK/KFUM premien. Var fra starten i 1986 premie til beste K/M lag, men fra 2004 er Vandreskia tildelt tredje beste lag i konkurransen. Vandreskia er evigvandrende.

## Den Gylne Snøspade

Tildeles det laget med den beste snøhulen i hver av underleirene. Lagene bedømmes hele lørdagen, og det er ikke bare den ferdige snøhulen som teller. Lagånd, samarbeid, lagledelse og selvsagt hulens utseende og funksjonalitet spiller en stor rolle. Snøhulen teller også i den totale konkurransen.

## Beste lag på post

I tillegg til at postene teller sammenlagt i konkurransen, deles det ut premie til beste lag på hver post.

## Hiorth-skien til beste debutantlag

Ny premie fra 2003 Hiorthstaben ønsker med denne premien å motivere flere debutantlag til å delta. Lære å grave og bo i snøhule samt trening i vinterspeiding på høyfjellet.

## Underleirsjefens Premie

Et lag i hver underleir får en spesiell påskjønnelse på fjellet før postene starter søndag. Det er opp til underleirsjefen å grunnngi premieringen.

# PROGRAM & PRAKTISK INFO

## Transport

Oppmøte Kadettangen i Sandvika fredag kl 1630. Bussavgang kl 1700. Lagene og ledere vil bli fordelt på bussene av bussansvarlig. Vi planlegger å være tilbake på kadettangen søndag kl 2000. Det anbefales at både sovepose og liggeunderlag er meget godt merket, da bussjåførene vil demontere dette fra ryggsekkene, før utstyret pakkes på bussene.

## Overnatting

Fredag til lørdag overnatter speidere og ledere på Geilo skole. Middag/varm kveldsmat serveres ved ankomst. Lørdag morgen må alle sørge for egen frokost. Det er muligheter for å fylle termosen med varmt vann. Avreise til Kikut/Hakkesetstølen 0930 Skistøvler/utesko er ikke tillatt inne på skolen. Her anbefales egne slippers eller tøfler. Hiorthen har utarbeidet egne ordensregler for oppholdet på Geilo skole.



## Hvor skal vi ?

Snøhuleområdene (547 073) ligger vest for NATTETJØRNE, ca 4 km vest for Kikut. Lett kupert skiterreng med oppkjørte spor.

## Underleirene

Lagene fordeles på to underleire, hvor lagene graver og overnatter i snøhulen. Lederne som følger lagene overnatter i sine egne telt i underleiren. Hver underleir har en stab på rundt 6 personer som ledes av en underleirsjef.



## Fra time til time

### Fredag

- '09.00 Avreise underleirstaber
- '16.30 Fremmøte Kadettangen, speider & ledere
- '17.00 Avreise med buss, speider & ledere
- '21.00 Ankomst Geilo, innkvartering & mat
- '23.30 Ro – viktig å få sove denne natten

### Lørdag

- '08.00 Vekking, frokost, fyll termosen
- '09.15 Alle ute av skolen
- '09.30 Bussene forlater skolen
- '13.00 Siste lag ankommer underleirene  
Kontroll av lagskort før avmarsj  
Innsjekking hos underleirsjef  
Snøhulegraving  
Ledersamling
- '16.00 Alle speidere tilbake i underleirene  
Huleinspeksjon underleirsjef  
Underleirsamling  
Ledersamling
- '21.30 Hiorthsjefens runde til alle lag
- '23.00 Siste lag skal være ferdig med hulen

### Søndag

- '07.30 Vekking av stab og ledere
- '08.00 Vekking av snøhuleboerne
- '08.30 Ledere møter på postene/dommerbrief
- '09.15 Utsjekking og inspeksjon av huleområdet
- '09.30 Start post 1  
Postløype mot Kikut, Lunch underveis
- '15.00 Siste post ferdig
- '15.30 Siste lag ankommer Kikut
- '16.00 Bussavgang fra Kikut
- '20.00 Ankomst Kadettangen

# SIKKERHET UNDER HIORTHEN

Sikkerheten er høyt prioritert under Hiorth-pokalkonkurransen. Ferdsels- og graveområdene sjekkes på forhånd for skredfare.

Alle underleirene har hver sin stab på rundt 10 personer. Her er det ledere med solid fjellerfaring og førstehjelpskunnskap. Det er også personell fra Røde Kors i beredskap.

Hver underleirstab har 16-mannstelt med ovn, hvor deltakere kan innlosjeres ved nødsfall. Underleirene har radiosamband seg imellom.

Om natten går underleirstabene vaktrunder hver time og sjekker temperatur og oksygeninnhold i snøhulene, samt ledernes telt.

Det er generelt ferdselsforbud under hele konkurransen. Det betyr at deltakerne må følge merkede løyper, og at all ferdsel utenom det faste programmet skal godkjennes av underleirsjefen, loggføres og meldes ankomststedet.

Alle lag må ha med seg telt i tilfelle dårlige snøforhold. Teltene merkes med navn/tropp og legges igjen på anvist sted.

Alle snøhulene skal ha luftehull, stearinlys (kubbelys) og termometer. Fakkell utenfor hulen.

Sondestang ved huleinngangen. Snøhuleaket skal være inngjerdet, slik at ingen går oppå taket.

Alle sondestenger skal søndag morgen samles ved underleirteltet. Stengene merkes med navn/tropp og leveres tilbake før bussavgang.

Alle lag og deltakere plikter å utstyre seg med det minimumsutstyret som er listet nedenfor.

Det er ikke tillatt å ha med dyr på Hiorthen.

## Utstyr for hver enkelt deltaker

### På kroppen:

Lue som dekker ørene	Impregnerte skistøvler
Votter (ikke hansker)	Anorakk m/hette
Ull-undertøy & sokker	Skrivesaker
Skjorte og genser	Plastfløyte i snor
Vinterbukse	Solbriller og snøbørste
Gamasjer	Tøfler (slippers) på skolen

### I sekken:

Klær til å grave i	Frokost + lunch (2 dager)
Regntøy	Toalettsaker & papir
Vindtett bukse	Lommelykt, batterier
Fotposer	Fyrstikker (vanntett)
Ekstra votter/vindvotter	Nødproviant
Ekstra undertøy	Slirekniv
Ekstra sokker/strømper	Aviser til skotørking
Varm genser	Snøspade
Sovepose	Tallerken, kopp, bestikk
Liggeunderlag	
Termos m/varm drikke	

## Fellesutstyr for laget

Kokeapparat  
Brensel til kokeapparat  
Kjele m/lokk  
Haikobrett (2 stk)  
Middag lørdag kveld  
Felles drikke, suppe  
Reparasjonsutstyr  
Stearinlys (kubbelys) og termometer  
Fakler  
Surretau og livline  
Presenning til snøflytting  
Bilspade  
Snøsag  
Sag & øks  
Førstehjelpsutstyr  
Kart over Geilo (må dekke 5 km sør og vest for Geilo)  
Kompass  
Søkestang/sondestav

## HIORTH-AFTEN

**Når:** Torsdag 15 mars kl 1900  
**Hvor:** Musikkflekken, Sandvika  
**Hva:** Premieutdeling  
Multi-media show  
Snøhulerocke konsert  
Enkel servering

